

# RESTAURANT SCOLAIRE DE MURON

## ADULTE CLSH - Menu du 6 octobre au 10 octobre

### Déjeuner

|           | LUNDI 06/10                                                                                                      | MARDI 07/10                                                                                             | MERCREDI 08/10                                                                                               | JEUDI 09/10                                                                                                         | VENDREDI 10/10                                                                                                           |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Salade ble surimi                                                                                                | Oeuf mayonnaise                                                                                         | Radis beurre                                                                                                 | Salade coleslaw                                                                                                     | Terrine de legumes mayonnaise                                                                                            |
| Plat      | Boules boeuf bio sce tomate<br> | Roti de porc<br>       | Dos de colin pane<br>       | Haut de cuisse poulet grille<br> | Gratin de coquillote a l'emmental<br> |
| Garniture | Courgettes bio crème d'ail<br>  | Carottes vichy ce2<br> | Pomme de terre rissolee<br> | Lentilles bio<br>                |                                                                                                                          |
| Fromage   | Yaourt sucre bio<br>          |                                                                                                         | Fromage bio<br>           | Vache qui rit bio<br>          |                                                                                                                          |
| Dessert   | Cigarette russe<br>           | Flan au chocolat<br> | Raisin                                                                                                       | Clementine                                                                                                          | Crepe au sucre                                                                                                           |

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*



Recette BIO



Fait maison



Produit MSC



Certification environnementale de niveau 2 (CE2)



# RESTAURANT SCOLAIRE DE MURON

## ADULTE CLSH - Menu du 13 octobre au 17 octobre

### Déjeuner

|           | LUNDI 13/10                                                                                                                   | MARDI 14/10                                                                                                | MERCREDI 15/10                                                                                                      | JEUDI 16/10                                                                                                                   | VENDREDI 17/10                                                                                                |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée    | Potage de tomates<br>                        | Tarte poireau                                                                                              | Carotte rapée vinaigrette bio<br>  | Celeri remoulade                                                                                                              | Oeuf mimosa ecale bio<br>  |
| Plat      | Spaghetti bio bolognaise<br>                 | Roti de porc                                                                                               | Aiguillette poulet sauce curry<br> | Gratin de chou fleur et pomme de terre<br> | Pane de colin d'alaska<br> |
| Garniture |                                                                                                                               | Courgette sautée bio<br>  | Purée patate douce<br>             |                                                                                                                               | Riz pilaf bio safrane<br>  |
| Fromage   |                                                                                                                               | Fourme d'ambert aop<br> | Mimolette                                                                                                           |                                                                                                                               | Emmental bio<br>         |
| Dessert   | Fromage blanc coulis fruits rouges bio<br> | Crème dessert pistache                                                                                     | Orange fruit                                                                                                        | Yaourt sucre bio<br>                     | Ananas                                                                                                        |

\* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits \*



Fait maison



Recette BIO



Produit MSC



Appellation d'origine protégée

